



Sentieri d'autore

Oltre Fonteno e le sue cascine l'azzurro del lago, i prati ampi

Fonteno (608 m) è il paese di una cascina al giorno: ben 365 punteggiano l'omonima valle, ampio intaglio infrattato nell'Alto Sebino, da dove, a passeggio, possiamo innalzarci per vedere il mondo in Fontenorama. Intrigati prima dalle viuzze del borgo, stimolati poi dall'idea di sormontare questo paese adagiato ben bene nella sua valle, saliamo lungo la strada che si impenna verso il colle di Luen (892 m). Ed è proprio lì che spicchiamo il volo, svolazzando nel paesaggio senza confini, specchio di come è la Terra: senza confini. Lo specchio azzurro del lago lucidato d'autunno e di giorni piovosi sospende il respiro:



tra Presolana e Adamello, dorsali bresciane e Luen alto, il passo si allunga e ci godiamo la libertà più grande, inseguendo il cielo, lungo la traccia, dove i prati si aprono e i crinali affondano verso occidente. Vagare, oppure inseguire un lungo anello a piacere nell'altrove, in Fontenorama? A noi, liberi viandanti del mondo, la scelta.

**Davide Sapienza**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Alzano, il laboratorio  
Le ceramiche dei Trolls

Domani, dalle 14 alle 18, ad Alzano, nella sede del circolo culturale Green Project, in via Fantoni, si potranno costruire «Le ceramiche dei Trolls», ovvero vasi e ciotole in terracotta. Ammessi i bambini sopra i sei anni purché accompagnati da un adulto. Prenotazioni al 347.2204878. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Via Pescaria, «Just do it»  
Danza e improvvisazione

«Just do it» è il laboratorio di danza, contact improvisation e improvvisazione istantanea che sarà tenuto da Viola Ongaro, oggi, domani e domenica in Upperlab, in via Pescaria. Musica dal vivo eseguita da Graziano Gatti alla tromba, Luca Brembilla alla chitarra e Marco Parimbelli al sax alto. Info allo 035.4286078. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Paratico, «Voci dal lago»  
Lo scienziato Pagani e i suoi libri

Lo scienziato Massimiliano Pagani, domani, alle 18.30, al municipio di Paratico, sarà l'ospite di «Lectio», rassegna di incontri promossi dall'associazione «Reading-Voci dal lago». L'evento si aprirà con la lettura di un testo scelto da lui e si chiuderà con la rivelazione dei libri che ha amato. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Le sagre Da Monasterolo a Ornica, piatti della tradizione e prelibatezze  
Oltre al cibo, concerti, tornei di morra, visite guidate e passeggiate nei boschi

# SAPORI D'AUTUNNO

## Bollito, trippa e buon vino

Nell'attesa dell'inverno abbondano le sagre e le feste per far gustare i sapori autunnali. A Monasterolo del Castello, in Val Cavallina, le buone forchette si ritroveranno, da oggi a domenica, alla Sagra del bollito misto, piatto tipico della tradizione rurale, nella tensostruttura riscaldata del campo sportivo. Stasera, dalle 20.30, il torneo di morra e il concerto dei Mirage, domani canti popolari con le Note Contadine, mentre domenica, dalle 10, la mostra del bestiame e le attività per i bambini. Il «Gran bollito» uscirà anche dalle cucine del castello di Grumello, domani, dove i buongustai gusteranno gallina, biancostato, guancetto, cappello del prete, muscolo, lingua, cotechino con salsa verde, mostarda e cipollotti freschi, il tutto accompagnato da vini Valcalepio rossi.

Il più prezioso dei tuberi sarà il protagonista nel piatto, stasera, alle 20, al ristorante La Piana di Sorisole, con la presenza degli esperti dell'Associazione tartufai bergamaschi. Domani, alle 19, a Ornica, nella tensostruttura sotto la chiesa parrocchiale, si svolgerà la tradizionale cena del maiale: saranno serviti salame e pancetta nostrana e formaggi tipici dell'Alta Valle Brembana, trippa o pasta fresca con salsiccia, verzata con cotechini, costine e polenta di antiche varietà di mais orobi-



Tradizione Bolliti e salumi protagonisti. A Clusone, festa del vino (foto)

Domani a Bossico

### LA MAGIA DELLA CENA IN BAITA

Natura e gusto a braccetto a Natural-mente Bossico». Domani, alle 19, la magia di una cena in baita sarà accompagnata da piatti con prodotti tipici. Al termine, scene di vita quotidiana in

costume. Ritrovo in piazza Cavour, alla sede di Borgo Turistico Diffuso, che con la Pro Loco promuove e valorizza le risorse naturalistiche e culturali. [www.bossico.com](http://www.bossico.com). (r.s.)

#### La scheda

● Da oggi, a Monasterolo, la sagra del bollito misto

● Domani, a Grumello, cotechino, gallina e mostarda accompagnati da buon vino

● Alle 19, a Ornica, la cena del maiale: trippa, pancetta e polenta di mais orobico

● In città, laboratorio «Mani in pasta» per i bimbi

● A Torre Pallavicina, passeggiata nel bosco con le fiabe

co e torte casalinghe (prenotazione al 345 4108538). In città, domani, «La terza piuma» organizza il laboratorio «Mani in pasta» per bambini dai sei anni in su che potranno portare a casa il loro prodotto finito, pronto da essere cucinato (info: [www.laterzapiuma.it](http://www.laterzapiuma.it)).

A Clusone, nella piazza dell'orologio, torna l'Estate di San Martino con la Festa del vino. Sono previsti concerti, buona cucina, attività per i più piccoli e, domani alle 15 e domenica alle 11 e alle 15, visite guidate gratuite alla Torre dell'Orologio, alla basilica Santa Maria Assunta e al ciclo di affreschi Trionfo della morte e Danza macabra. Domenica, alle 11.30, il pranzo sarà allietato dal live degli Aghi di Pino mentre, alle 15, si potrà assistere al concerto della Piccola Orchestra Karasciò. Cantine aperte fin da sabato alle 15, vin brulé a fiumi, caldarroste, aperitivi, possibilità di pranzare e cenare.

L'autunno consente anche una passeggiata nei boschi del Parco Oglio Nord, avvolti dai caldi colori e dalle morbide luci. Appuntamento con «Foliage»: ritrovo, domenica, alle 9, al Ristorante Da Jaga di Torre Pallavicina. La voce recitante di Anna Carra accompagnerà lungo il percorso con racconti, storie e leggende sugli alberi e il bosco.

**Rosanna Scardi**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

## per chi ama mixare Nella BibliOsteria «Carte» e piatti tipici



**Corna Imagna**  
Sabato, alla BibliOsteria Cà Berizzi l'inaugurazione della mostra «Carte» di Marco Rossi

Grandi quaderni da sfogliare con appunti, disegni e pensieri. E poi dipinti con figure immerse in uno spazio blu. Sarà inaugurata sabato 9, alle 18 alla BibliOsteria Cà Berizzi di Corna Imagna, la mostra «Carte» di Marco Rossi, 32enne originario di Treviglio che nel 2012 si è aggiudicato il Premio nazionale delle arti, che ogni anno elegge il miglior artista delle Accademie d'Italia. Negli spazi della BibliOsteria, luogo che coniuga libri e piatti tipici in un'antica casa rurale, Rossi presenta — come spiega lui stesso — «una decina di opere su carta: quattro inchiestri, piccole incisioni e due libri d'artista, perfetti per il contesto». L'esposizione gratuita sarà aperta fino al 5 gennaio, da venerdì a domenica, dalle 10 alle 17. (m.o)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## per la montagna Storie e protagonisti delle Orobie



**Al Palamonti**  
Domani, alle 21, nella sede del Cai, al via la rassegna di Lab 80 «Il grande sentiero»

Al via «Il grande sentiero», domani, alle 21, al Palamonti, sede del Cai, in città, con «Più è impossibile, più ci motiva. Grandi traversate nelle Orobie» (ingresso gratuito). La rassegna di Lab 80 è dedicata a montagna, imprese, avventure e storie di libertà. Interverranno gli alpinisti Gabriele Merelli, Samuele Morettini, Josef Caccia, Lorenzo Morettini e Davide Regazzoni. Presenterà Maurizio Panseri. In programma film in anteprima, incontri con registi e viaggiatori, presentazioni di libri, mostre e musica dal vivo. Le proiezioni saranno all'Auditorium di piazza Libertà dal 12 al 15 novembre, incontri e film al Teatro Modernissimo di Nembro dal 20 novembre al 6 dicembre. Info: [www.ilgrandesentiero.it](http://www.ilgrandesentiero.it). (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## per i curiosi Colazione nell'800 al villaggio operaio



**A Crespi**  
Dalle 11 alle 13 visite guidate al villaggio operaio: colazione, mappa, video e multimedialità

Colazione con cappuccino e brioches facendo un tuffo nell'Ottocento, domenica, a Crespi d'Adda. Al visitatore del villaggio operaio basterà presentarsi, tra le 9.30 e le 11, al visitor center in corso Manzoni e ritirare i biglietti. Poi potrà scegliere il bistrot per fare il pieno di energie: la guida, dalle 11 alle 13, condurrà i turisti in una passeggiata per le vie del sito Unesco. La tariffa (10 euro, 5 per i bambini fino ai 6 anni) comprende la colazione nella formula bevanda calda e sfiziosità in uno dei bar a scelta, il tour guidato al villaggio, la mappa a colori, il video di approfondimento. Per i più piccoli saranno a disposizione anche i tavoli multimediali interattivi. Prenotazioni allo 02 90939988. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## per i ricordi Viaggio nel passato con selfie d'epoca



**A Parre**  
Domani, ritrovo alla 15 per la visita dal parco archeologico alla Casa della Pierina, aperitivo e foto

Selfie d'epoca in un viaggio di tremila anni, domani, a Parre. La visita parte dal parco archeologico e dall'antiquarium con i reperti in piazza San Rocco e condurrà fino alla Casa della Pierina, abitazione rurale dell'800, oggi del Comune, per scoprire come si viveva un tempo e in un passato più vicino, ascoltando i racconti della vita in montagna dei nostri nonni. Chi vorrà potrà farsi fotografare con indosso i costumi parresi del Gruppo folclorico Lampiusa e quelli dei romani. Ritrovo alle 15 al museo Parra Oppidum degli Orobi. A seguire aperitivo al Piccolo Bar a base di prodotti tipici. Costo 10 euro, 5 per gli under 10 compresa degustazione e ingresso. Prenotazione obbligatoria allo 035 704063 o al 342 3897672. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA